
EL AMOR:
CAPITULO 2
Lee con Oidos FX
Spotify

Capítulo 2:



¿Qué sucederá si no elijes a la persona correcta?

Spotify
Lee con Oidos FX

ES FÁCIL ENAMORARSE. Tal vez es la reina de belleza, el héroe en los deportes, el estudiante que sólo saca buenas calificaciones, o el miembro más talentoso del club de artes. Algo tiene esa persona que cautiva tus pensamientos y acelera tu corazón. Lo llamamos amor, pero no es duradero. El hecho es que la gente se enamora muchas veces antes de que empiecen a hablar en serio acerca del amor; muy a menudo estos enamoramientos son dirigidos hacia individuos que serían pésimos compañeros de vida. Obviamente, no vas a casarte con todo aquel de quien te enamores, pero tienes muchas posibilidades de prometer amar, honrar y obedecer a alguien de quien te vas a enamorar en un futuro cercano.

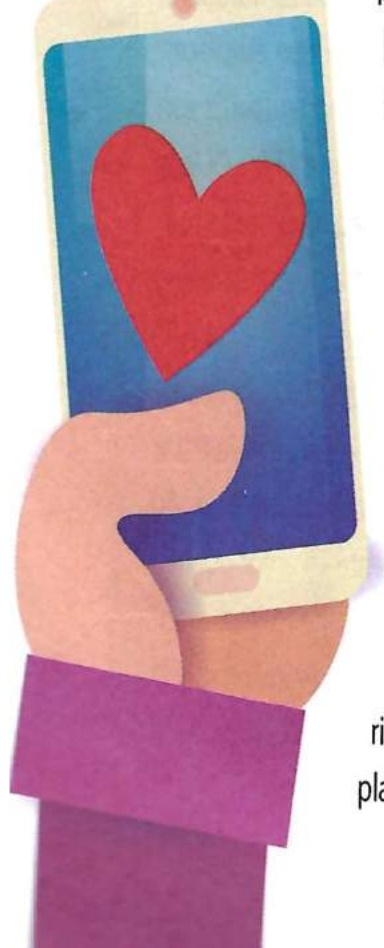
Muchas personas dicen, «acepto», en la flor del romance, sólo para descubrir que el amor de verano no es necesariamente racional. Es posible estar locamente enamorado de la persona equivocada. Estar enamorado no es razón suficiente para casarse. Los matrimonios basados únicamente en amor pueden pasar a través del otoño de una relación mientras la pasión empieza a enfriarse, pero cuando el amor permanece en una larga noche de invierno, y la racionalidad regresa, muchos descubren que han hecho una inversión a largo plazo con muy poco interés.

Has oído a alguien decir, después de la primera o segunda cita: «¡Nunca podría enamorarme de alguien así!» o «No es mi tipo». Pero si siguen saliendo, o conversando, intercambiándose correos electrónicos, mensajes de texto a sus teléfonos móviles, o se mantienen compartiendo más tiempo juntos porque no hay nadie más interesante con quien salir, frecuentemente, seis meses después están enviando invitaciones a su boda.

¡Cuidado! Tus emociones pueden hacerte trampa. No importa lo que puedas decirte a ti mismo, bajo las circunstancias indicadas, puedes enamorarte de cualquier persona. Y todo empieza con esa primera cita. Por eso es muy importante evaluar a la persona con quien continuarás saliendo, para asegurarte que tiene las características que buscas en una pareja.



Hay dos tipos de citas, pero la línea que las divide, no siempre es fácil de distinguir. Citas casuales o de amistad es cuando estás interesado en simplemente hacer nuevos amigos y descubrir qué se siente estar con ciertas personas. Disfrutas las reuniones grupales, o puede que comas o estudies con ellos. Estas son citas de descubrimiento. Básicamente estas diciéndole a la otra persona: «Me gustaría conocerte. Quisiera saber qué se siente el compartir contigo. Veamos qué funciona y qué no». Esta es la etapa en la que aprendes qué es lo que te hace sentir bien y qué no. Si la cita tiene ciertos rasgos que admiras, anótalos y has una lista de las cosas que quieres en una pareja. Si no hay algo que te agrade, entonces agradécele a la persona por dejarte ver quién no eres, y continúa. Cuando sales en plan de amistad, tienen pocos deseos de continuar saliendo con el mismo individuo por un largo tiempo.



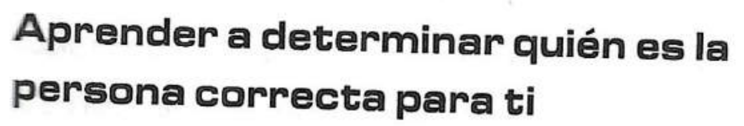
Una cita en serio es cuando deseas seguir saliendo con esa persona para verificar si es que tienen compatibilidad a largo plazo. Aunque no lo admitas, estas buscando a

alguien con quien te gustaría casarte. En este punto ya conoces a la persona lo suficiente para pensar si puede resultar o no.

Cuando pasen a las citas en serio, sean honestos el uno con el otro. «Quiero conocerte mejor porque tienes características que admiro y me gustaría que la persona con que me case, las tenga. Si resulta, ¡qué bien! Si no, agradezcámonos mutuamente por los buenos momentos y los recuerdos divertidos, y continuemos».

Debido a que estos dos tipos de citas están tan estrechamente relacionados, y pueden rápidamente cambiar de una etapa a otra, es muy importante que pases la mayor cantidad de tiempo posible con un grupo de amigos, para que puedas ser tan selectivo como te sea posible cuando empieces a buscar con quien emparejarte.

Spotify
Lee con Oidos FX



Aprender a determinar quién es la persona correcta para ti

¿Cómo puedes determinar quién es la persona correcta para ti? Es complicado, ya que cada persona tiene diferentes fortalezas y debilidades, antecedentes familiares y culturales, intereses, talentos y ambiciones. Pero sin importar tu preferencia personal, de seguro no quieres vivir la situación en la que se metió Larry.

Conozco bien a Larry. Cuando se fue a la universidad no estaba interesado en nada serio. Quería salir únicamente con chicas que no tuvieran el matrimonio en mente. Por eso es que estaba tan complacido por conocer a Kathy. Ella era muy bonita, y estaba saliendo con un chico en la ciudad donde ella vivía antes de ir a la universidad, por lo que ellos podrían divertirse y él no tendría que preocuparse de que ella quiera casarse. Con lo aburrido que es salir solo, este arreglo era muy conveniente para ambos.

Pero mientras más tiempo pasaron juntos, más disfrutaban. Entonces, llegó el verano y Kathy volvió a casa de su antiguo novio, Joe. Cuando las clases comenzaron de nuevo, Larry y Kathy retomaron lo suyo tal cual como lo



habían dejado, y su relación comenzó a crecer sin que ellos se dieran cuenta de lo que estaba pasando. Seis meses después, Kathy terminó con su novio. La relación de Kathy y Larry se había vuelto seria.

Aun así, algo aburría a Larry. Hizo una lista de las características que él quería encontrar en la que sería su futura esposa, y había un gran número de ellas de las que Kathy carecía. Él estaba preocupado, especialmente por la inestabilidad de Kathy. ¿Debería seguir con la relación, o terminarla? Dejó el problema en manos del Señor.

Una noche, después de agonizar por esta situación, Larry abrió su Santa Biblia, y sus ojos se enfocaron en Isaías 62:5: «Como un joven que se casa con una doncella, así el que te edifica se casará contigo; como un novio que se regocija por su novia, así tu Dios se regocijará por ti». Él tomó esto como una respuesta a su oración, una seguridad del Señor de que estaba bien que siguiera saliendo con Kathy.

Su relación avanzó, pero cada vez que ella volvía a casa y veía a Joe, se confundía. En un momento, terminó con Larry, pero después de dos semanas ella no soportó y le rogó que volvieran. Él aceptó, ya que estaba convencido de que lo que decía el texto que había encontrado en la Santa Biblia era la seguridad de que Kathy algún día sería suya.

Larry y Kathy se comprometieron. Luego vino el verano, y cuando Kathy vio de nuevo a Joe, quedó totalmente confundida. Al final del verano, ella terminó su compromiso con Larry y al cabo de unos meses se casó con Joe. Larry estaba devastado. ¿Dios le había fallado?

Luego, Larry se enamoró de otra joven y se casaron; con ella tenía mucho más en común y se acercaba más a los criterios que él deseaba encontrar en una mujer. Larry miró hacia atrás y se dio cuenta de que de haberse casado



con Kathy hubiese sido un grave error. Su inestabilidad emocional hubiese sido sofocante, absorbiendo toda su energía en tratar de satisfacer sus necesidades.

Spotify



Hay una moraleja triple en esta historia real.

1. **No salgas constantemente con una persona sólo porque estás solitario o porque pienses que no se volverá serio, a menos que esa persona realmente sea la persona con la que te quisieras casar algún día.** Es fácil arriesgarte a pensar que nada va a resultar de tu amistad, porque la persona con la que estás saliendo es más un amigo que una novia o un novio. Pero eso no es necesariamente verdad. Los fuegos antiguos sí mueren, y los lazos ocurren cuando pasan tiempo juntos, sin importar si sientes que la persona tiene buen potencial para un matrimonio exitoso.
2. **No caigas en la trampa de inventar palabras del Señor o pensar que un versículo al azar de la Santa Biblia es la respuesta para que decidas quién es una buena pareja matrimonial para ti.** Dios te ha dado una mente, información adecuada, consejos de tus padres y ayuda profesional para que te hagan tomar una decisión inteligente. Úsalos.
3. **No te cases con alguien que tenga un vínculo amoroso con alguien más o que aún esté enamorado de otra persona.** En otras palabras, no te cases si alguno de los dos terminó una relación recientemente. Superar por completo una relación cercana, íntima y larga lleva un buen tiempo. Kathy nunca se tomó ese tiempo, y Larry sufrió mucho por causa de eso. El tiempo es un sanador maravilloso, pero debes darle oportunidad de hacer su trabajo.

Cuidado con que te «necesiten»

Una moraleja que la mayoría de las parejas aprenden demasiado tarde es que: existen peligros en estar con alguien que te necesita. Es bonito sentir



que alguien te necesita, pero la sobre dependencia no es buena para una relación matrimonial. Dos personas felices normalmente conforman un matrimonio feliz. Dos personas necesitadas conforman un matrimonio necesitado, uno en el que existen más necesidades de las que pueden satisfacer.

John y Phyllis fueron compañeros en la universidad con mi esposo. Phyllis sufrió abusos en su hogar. Ella era fría, siempre estaba a la defensiva, y tenía mucho resentimiento guardado. John era bueno para escuchar, y Phyllis necesitaba un consejero. John pasó horas escuchando la sórdida historia del pasado de Phyllis. Él intentó darle la motivación que necesitaba para que saliera de la depresión que tenía. Sus amigos, incluido mi esposo, no podían entender por qué John estaba invirtiendo tanto tiempo en Phyllis. Le advirtieron, pero él simplemente se rió de la preocupación de ellos. Un año después, Phyllis y John se comprometieron. Se casaron, tuvieron dos hijos, y se divorciaron después de siete años.

Spotify
Lee con Oidos FX

Nadie quiere casarse para aconsejar. Simplemente no funciona. Es fácil que el consejero se canse de continuamente ser responsable por la felicidad de alguien más o sentirse rechazado cuando ya no se le necesita. Y, por otro lado, ¿quién quiere casarse con un consejero de por vida?

Cuánto mejor sería buscar ayuda profesional antes de casarse, para así entrar en una relación sin «necesidades» ni cargas emocionales. Las mejores parejas matrimoniales son aquellas que han resuelto sus problemas emocionales antes de la boda, ya que así se pueden concentrar en dar amor a su consorte, en vez de, egoístamente intentar obtener la mayor cantidad de amor que puedan y no entregar nada a cambio.

Lo que puedes y lo que no puedes cambiar

Una última moraleja para considerar: no puedes cambiar a nadie a menos que esa persona desee cambiar. Es poco inteligente pensar que únicamente tus esfuerzos harán que la persona con que estás saliendo se convierta en alguien totalmente diferente. El cambio sucede cuando las personas sienten



la necesidad de un cambio y reconocen que si no cambian tendrán consecuencias negativas. Cuando el beneficio percibido —gracias al cambio— es grande, el cambio es más probable.

Tony estaba en riesgo de reprobar cálculo cuando conoció a Tammy, una estudiante honorífica. Dado que Tony era musculoso, atractivo, amable y divertido, Tammy estaba encantada cuando él empezó a fijarse en ella. Respetaba su habilidad atlética, y a pesar de sus bajas calificaciones, él parecía inteligente y habló de tomar posgrados. Él decía que su bajo desempeño escolar era por su falta de interés en los estudios y por su gran deseo de disfrutar cada momento de la vida.



Tammy comenzó a ayudar a Tony en cálculo, por lo que pasaban mucho tiempo el uno con el otro en el departamento de Tony. Mientras más tiempo pasaban juntos más crecían los sentimientos del uno por el otro. Tammy ya estaba enamorada de Tony cuando se dio cuenta que él no estaba tan interesado en logros intelectuales como ella. De hecho, lo más probable era que él no quería ir a la universidad ni obtener un título. Pero se engañó a sí misma al creer que si ella podía ayudarlo lo suficiente, él podría cambiar.

Diez años después cuando ellos ya estaban casados, Tony estaba muy cómodo empleando su tiempo libre en divertirse, ver televisión y leer la sección de deportes del diario; mientras que Tammy sentía que su intelecto y su respeto por Tony, estaban muriendo. Ella admiraba el agudo intelecto de los hombres de negocio con los que trabajaba, y se dio cuenta que era muy difícil compararlos con su esposo. Además, ella tenía resentimientos hacia Tony por no alentarla a perseguir sus metas educacionales.

Más y más albergó el pensamiento: «Mi sueño de obtener un doctorado, ¿va a destruir mi matrimonio al hacer que la brecha intelectual que está entre nosotros, sea aún más grande? Si tan sólo...».

Muy dentro, todos queremos ser amados incondicionalmente por quienes somos. No es justo esperar cambios drásticos de alguien que no ha dado algún indicio de querer cambiar. Si Tammy hubiera sido honesta al ver su relación, probablemente hubiera tomado una decisión diferente acerca de su matrimonio.

Spotify
Lee con Oidos FX

Tal vez ella debió buscar a alguien que no sólo fuera divertido, sino que disfrutara la excelencia educacional y la inspirara a alcanzar sus sueños.

En resumen, no salgas constantemente con una persona que no es el tipo de persona con quien quieres casarte. Básicamente, no te cases con alguien...

- **A ojos cerrados;**
- **Que tiene doble vínculo;**
- **Que es tu consejero o tu aconsejado;**
- **Que es tan dependiente de ti (o de sus padres) como para satisfacer sus propias necesidades;**
- **O que tiene problemas del pasado que aún no ha resuelto;**
- **Y no te cases con alguien a quien piensas que puedes cambiar.**

Todas estas moralejas nos dicen una cosa: ten mucho cuidado con involucrarte en una relación de amor con un yugo desigual. ¿Recuerdas el consejo bíblico de no unirse en yugo desigual (2 Corintios 6:14)? ¿Podría ser que esta instrucción se utilice de forma más amplia, más allá de la interpretación usual de no unir en yugo desigual de cristianos con no cristianos? El amor verdadero florece mejor en una relación equilibrada. Brinda una sensación de libertad a cada uno. Con el ánimo y apoyo mutuo, puedes ser todo lo que Dios quiere que seas.



Situaciones especiales de citas

En el mundo de las relaciones de citas entre adultos jóvenes, podrías llegar a encontrarte con personas que han estado casadas y que luego se han divorciado o han enviudado, y puede que tengan hijos o no. Cada vez que sales con alguien que ya ha tenido un matrimonio, te enfrentas a situaciones especiales. No significa que esa persona no sea una pareja ideal, pero debes prestar atención a los factores que puedan complicarte la vida y presentar desafíos aún mayores. No sólo te estás casando con la persona, también te estás casando con su pasado. ¿Puedes lidiar con ello? ¿Es tu carácter capaz de eso?

A continuación se encuentra una serie de preguntas que te ayudarán a determinar si una relación con alguien que estuvo previamente casado es conveniente para ti:

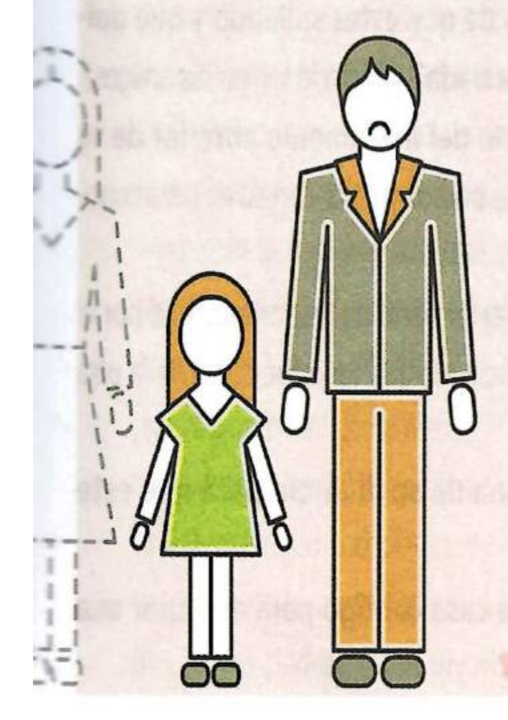
Salir con alguien que enviudó



1. **La persona que enviudó,** ¿está lista para empezar una nueva relación? ¿Cuánto tiempo ha pasado desde la muerte de quien era su cónyuge? ¿Cómo murió la persona? ¿Ha hecho suficiente luto como para dejar todo en el pasado?
2. **La persona que enviudó,** ¿está lista para empezar una nueva relación sin compararte con la persona anterior? El segundo amor será diferente. ¿Está lista la persona para acoger la novedad de la relación contigo y dejar ir el pasado?
3. **La familia del primer cónyuge,** ¿está tan envuelta en la vida de la persona con quien estás saliendo que será parte de tu matrimonio también? El hecho de que su hijo adulto ha muerto, no significa que ellos deban renunciar a una significativa relación con su nuera o yerno.
4. **Las relaciones son mucho más complicadas si hay hijos involucrados.** Los padres de la persona que falleció siempre serán los abuelos de los niños. ¿Puedes vivir con otro par de padres: los tuyos, los de tu pareja, los ex suegros de tu pareja?







5. **¿Vas a vivir en el mismo lugar donde vivió tu pareja con su ex pareja?** ¿Cuántas cosas de su pareja anterior se traerán a tu casa?
6. **¿Puedes hablar de la persona fallecida con tu pareja, ver fotos de ellos juntos y escuchar a la familia mencionar recuerdos, sin sentir celos?**

Salir con alguien divorciado

Salir con alguien divorciado es arriesgado. Porque: (1) Una persona que tiene una historia de un matrimonio fallido, probablemente tiene mucha carga emocional que pueda afectar tu matrimonio. (2) Cuando un individuo divorciado vuelve a casarse, se le hace más fácil divorciarse por segunda vez. Frecuentemente se transforma en su manera de resolver los problemas maritales. Sin embargo, si la persona ha aprendido lecciones tras su divorcio, el individuo puede ser más fuerte, más dócil y una mejor pareja matrimonial. Lo que es importante recordar es que no quieres competir con el pasado. Esta es una nueva relación. Se escogieron mutuamente. Acepten el hecho y sigan con sus vidas. Aquí hay algunas preguntas para determinar si es que el individuo es indicado para ti, y si es que eres lo indicado para esa persona:



1. **¿Terminó el proceso de su divorcio?** ¿Han sido distribuidos los bienes? ¿Cuánto tiempo ha pasado? Tendrás muchas más posibilidades de un matrimonio exitoso si es que no tienes que estar involucrado en los arreglos que tienen que ver con el pasado.
2. **¿Cómo toma tu familia el hecho de que estés saliendo y que quizá te cases con una persona divorciada?** ¿Cómo lo toman tus amigos?
3. **¿Has podido hablar abiertamente del matrimonio anterior de tu pareja y de lo que sucedió?** ¿Has podido hablar con su ex para conocer el resto de la historia?
4. **Tu pareja,** ¿está dispuesta a aceptar su parte de responsabilidad por el matrimonio fallido, o se mantiene diciendo que todo fue culpa de la otra persona?
5. **¿Qué ha aprendido esta persona de su divorcio para que este error no vuelva a repetirse?**
6. **¿Qué hará diferente si es que se casa contigo para asegurar una relación de por vida?**



7. **¿Se le está pagando pensión alimenticia al ex?** ¿Qué hay del pago a los hijos? Si se deben hacer pagos, ¿de qué cantidad? ¿Es posible tener la tranquilidad económica que se desea, cuando una cantidad de dinero se dedicará para apoyar a la familia previa? ¿La persona es puntual en los pagos de manutención?
8. **¿Será el ex, parte de tu vida?** ¿Tu pareja aún tiene a su ex en sus contactos de teléfono o correo electrónico? ¿De qué conversan? ¿Realmente terminó su relación? Nota: si tienen hijos, su relación nunca terminará. ¿Estás dispuesto a compartir tu cónyuge con su ex pareja? ¿Qué barreras piensa poner tu pareja para evitar que el pasado interfiera con el presente?
9. **¿La persona desea avanzar lentamente a través de una amistad y periodos de salidas casuales a una relación para que tu relación esté basada en una sólida amistad?** ¿Está dispuesta a hacer un compromiso matrimonial y esperar hasta ese momento para tener relaciones sexuales? La mayoría de las personas divorciadas tienden a ser más abiertos a relaciones sexuales antes del matrimonio, o tienden a casarse muy pronto después del divorcio. O la persona podría ser tan tímida acerca del matrimonio, que tiene miedo de comprometerse nuevamente y sólo quiere un buen amigo permanente.
10. **Si hay niños involucrados,** ¿con quién van vivir? La persona con que estás saliendo, ¿realmente quiere una pareja matrimonial, o su interés principal es tener a alguien que lo ayude con el cuidado de los hijos o que sea un buen ejemplo en reemplazo del padre que falta? ¿Los niños viven con la persona con que te vas a casar? Si es así, ¿cuánto te agradan esos niños? ¿Estás listo y dispuesto a ser padre desde el mismo día de tu boda? ¿Los hijos te han aceptado completamente? Si no es así, no te cases todavía. Los niños, cuyos padres están divorciados,



Spotify
Lee con Oidos FX

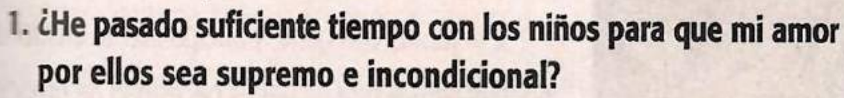
tienen la fantasía de que ellos volverán a casarse, tal como en la popular película *Juego de gemelas*. Si te entrometes en la escena, destruirás su sueño, y ellos tomarán tantas represalias como sea posible para hacer miserable tu vida. Que la boda espere hasta que te los ganes, o, como lo hacen algunas personas, hasta que los niños dejen el nido. Pero incluso así, los hijos adultos pueden llegar a ser tan celosos y vengativos que puede que nunca te acepten. ¿Puedes vivir con eso?

11. **Si tienen custodia compartida, o si la custodia principal está en manos de su ex,** ¿estás dispuesto a que los hijos estén entrando y saliendo de tu vida, por el resto de tu vida? ¿Qué tanto te gustan esos niños? ¿Tú les agradas a ellos? Si algo le pasara al ex, ¿quién tendría ahora la custodia? ¿Vendrían a vivir contigo? ¿Es esto algo que tú puedes manejar?
12. **¿Has considerado tener hijos propios una vez que te cases?** De ser así, los problemas de sus hijos y nuestros hijos pueden ser un gran desafío. ¿Estás listo para ello?
13. **Esta persona,** ¿desea tener más hijos? De no ser así, ¿cómo afecta eso a tu sueño de tener tus propios hijos? ¿Puedes vivir con esa decisión?

Salir con alguien que tiene hijos

Si la persona con quien sales, tiene hijos, aquí está el principio que se debe seguir para determinar si es que se debe proseguir con esta relación o no. Si no estás totalmente feliz con los niños, y no sientes que serás tan buen padre, como lo serás como cónyuge, no es justo para los niños que te involucres en sus vidas. No es culpa de ellos que hayan perdido un padre. Es suficientemente doloroso sentir la pérdida y el rechazo por muerte o divorcio. Lo último que necesitan es alguien que llegue a sus vidas, les quite el afecto del padre que les queda, y los trate como ciudadanos de segunda clase. ¡Por favor, no hagas eso! Entonces, aquí está la lista que debes revisar:





1. **¿He pasado suficiente tiempo con los niños para que mi amor por ellos sea supremo e incondicional?**
2. **¿Son estos los niños que deseo en mi vida por el resto de mis días?**
3. **¿Tengo las cualidades necesarias para asumir el trabajo de padre o madre?**
4. **Los niños,** ¿me respetan lo suficiente como para obedecerme? ¿Seré apto para disciplinarlos efectivamente?
5. **¿Estoy de acuerdo con la forma en que mi pareja cría a sus hijos?**
6. **Mis padres,** ¿están listos para ser abuelos de niños que no son míos?

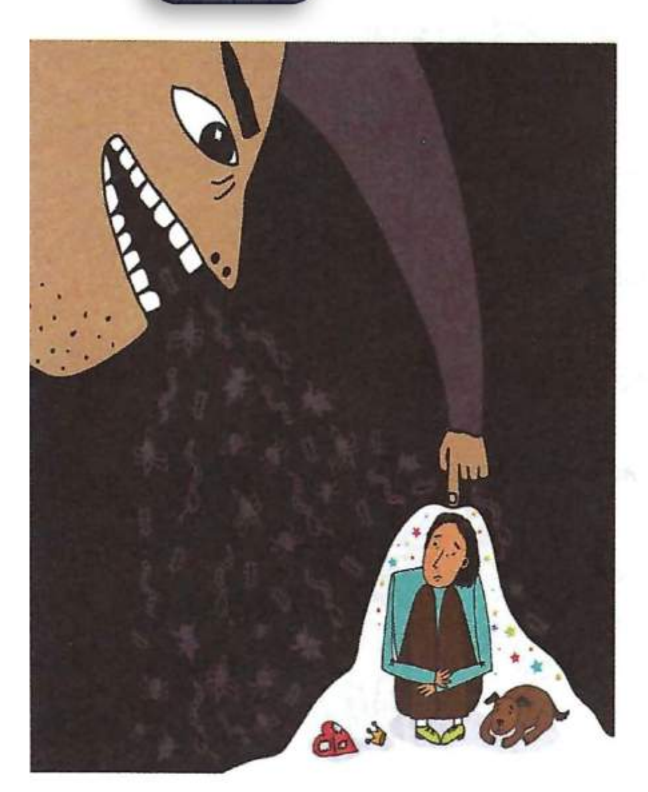


7. **¿Siento que tengo la paciencia, habilidades y tiempo necesario para ayudar a que los niños superen sus problemas?** De no ser así, ¿qué estoy dispuesto a hacer para ayudarles a que tengan la ayuda necesaria?
8. **¿Tengo la disposición de ir a consejería si uno o más de los niños está teniendo dificultades?** ¿Tengo la disposición de utilizar dinero en consejería o me va a doler gastar ese dinero? Recuerda, los niños que han sufrido un divorcio o muerte, lidian con mayores problemas de pérdida y rechazo. Han sido severamente dañados. Si te casas con una persona que tiene hijos que son un desafío, ese desafío se convierte en tuyo.
9. **Si tienes hijos, pregunta:** Este matrimonio, ¿cómo afectará a mis propios hijos? ¿Es el matrimonio, lo mejor que puedo hacer por ellos en este momento de sus vidas? La persona con que estoy saliendo, ¿tiene las cualidades que quiero en alguien para que sea ejemplo de mis hijos?



Citas peligrosas

No sólo quieres asegurarte de estar saliendo con la persona correcta, sino que también quieres asegurarte de evitar a las personas que sean peligrosas. Hay muchos peligros escondidos en el mundo de las citas. Aunque aún estés en la etapa de la amistad, o en las salidas casuales, es muy importante poner atención a no meterse en situaciones inseguras. No todas las personas son lo que parecen ser a primera, o segunda, vista. No todas las personas tienen intenciones puras al querer conocerte, y por ello, cuando alguien te pide tu número de teléfono o tu dirección, debes tener mucha precaución para darlo.



Si te juntas con gente principalmente cristiana, podrías pensar que no tienes necesidad de preocuparte por tu seguridad. La triste realidad es que no todos los cristianos, tienen cristianas intenciones acerca de lo que buscan en una relación. Es por ello que termino este capítulo con algunas señales de alerta a las que debes poner atención cuando se te presente una cita. Contando con esta información, tendrás mejor preparación para cuidar de ti.

Citas por Internet

Muchos jóvenes se están uniendo a servicios de citas por Internet o salas de chat, para ver quién está afuera. Dado a que no han encontrado una cita compatible entre su círculo cercano, están curiosos por ver con quién los emparejará la computadora. Las citas por internet se han vuelto una forma aceptada de encontrar una excelente pareja, pero esta forma no está libre de riesgos mayores.

¿Cómo saber qué tipo de servicio es indicado para ti? Muchos son gratis, pero la mayoría requieren de una membresía, especialmente si ofrecen búsquedas basadas en perfiles sofisticados de personalidad y variables importantes tales como religión, pasatiempos e intereses. Muchas denominaciones eclesiásticas tienen sus propios servicios de citas por Internet. Ese es un buen

punto de partida, mientras que su base de datos sea suficiente para encontrar parejas adecuadas.



Después, fíjate en los servicios de Internet que te emparejarán con alguien que combine contigo en tus antecedentes religiosos y que tengan un perfil muy detallado de su personalidad. Finalmente, pregúntate a ti mismo: ¿Quiero una relación de larga distancia? ¿Tengo la disposición de mudarme? De no ser así, fíjate en los servicios de citas que te emparejen con alguien de tu religión y cerca de ti.

Una vez que tengas tu perfil, va a pasar algún tiempo antes de que se te empareje con alguien. En el proceso, ten presente que la anonimidad de las citas por Internet abre un nuevo campo de juego para los artistas del engaño. Personas deshonestas pueden presentarse como la persona que ellos creen que estás buscando, en vez de mostrarse tal cual son. Creas o no, es fácil enamorarse de alguien por Internet por el alto grado de anticipación, fantasía y sensación de aventura. Para el momento en que empieces a sospechar que estás tratando con una persona deshonesta, podrías estar tan comprometido emocionalmente que no hagas caso a la razón, que niegues la verdad, y que continúes tus citas nocturnas en la sala de chat. Así es que aquí están unas señales de alerta a las que debes poner atención:

1. **No seas ingenuo.** Las páginas de citas por Internet son uno de los lugares que ofrecen mayor facilidad para que alguien pueda serle infiel a su cónyuge o a la persona con que estén saliendo seriamente o que estén comprometidos. Todo lo que una persona debe hacer es abrir un correo electrónico secreto, inventar un nombre, utilizar un número de teléfono móvil y hacer un envío por correo certificado. No seas demasiado confiado. Cuando una persona no quiere que la llames durante las noches y los fines de semana, o si después de una hora razonable, la persona no te quiere dar el número de teléfono de su casa, entonces esa es una señal de alerta bastante grande. Si empiezas a sospechar que la persona está diciendo mentiras «blancas», pregúntale directamente acerca de cómo vive y con quién. ¿Vive con alguien o está casado?

¿Tiene hijos? Si la persona miente al principio de la relación, no te engañes pensando que milagrosamente va a cambiar.

2. **Cuando hables con alguien por primera vez, no seas tan específico al dar tu información personal.** Allá afuera hay depravados y acechadores. Cuando te pregunten dónde vives, di el sector, no tu dirección exacta ni tu calle. Si te piden tu teléfono, pide que te den primero su número y di que lo llamarás, y asegúrate de que no puedan identificar tu número.

3. **Ten cuidado con mandar fotos.** Una vez que has mandado una foto, la otra persona puede hacer cualquier cosa con ella. Tu imagen es parte de tu identidad, así es que protégela. Pero al mismo tiempo, cuando ya se conozcan más, pídele a la persona que te envíe fotografías recientes. A veces la foto que han publicado en su perfil de Internet ha sido arreglada por una computadora o fue tomada hace mucho tiempo.

Spotify
Lee con Oidos FX

4. **No reveles lo que tienes o lo millonario que es tu papá.** Ten cuidado con dar información acerca de cuánto tienes en el banco, los bienes raíces que posees o el tipo de auto que manejas. No quieres a alguien que esté más interesado en lo que tienes que en ti.
5. **Pide referencias.** Una vez que tengas interés en esta persona es muy razonable pedir tres o cuatro nombres y números de individuos que estén dispuestos a hablarte acerca de la personalidad y carácter de la persona. Si la persona no tiene nada que esconder, esto no debería ser un problema. Si la religión es importante para ti, asegúrate de que una de las referencias sea un ministro y/o algún otro profesional que asista a la misma iglesia. ¡Ten cuidado con que te den una lista de amigos únicamente! Y siempre es mejor en realidad hablar con estas personas en vez de enviarles un correo electrónico.
6. **Después de llegar a conocerse, pídele a la otra persona que quite su perfil de Internet y sus listas.** Si se niega a hacerlo, significa que realmente no tiene interés en ti.



7. **Después de un tiempo razonable, vas a querer conocer personalmente a esta persona.** Es posible enamorarse con palabras bonitas y frases embellecidas, y cuando conoces al escritor, puede que no sea lo que tú esperabas. Así es que, mientras haces el plan para esa primera cita, aquí hay una lista de guías que es bueno que sigas:

Encuéntrense durante el día.

- Encuéntrense en un lugar público, acompañado por otros individuos, de preferencia familia y amigos.
- No entres solo o sola a su auto, a menos que hayas tenido mucho cuidado en ver el carácter de la persona y estés convencido de que estés seguro. Siempre avísale a alguien a dónde vas y a qué hora vas a volver. No dejes que tus emociones o la fantasía de este encuentro hagan que quedes atrapada en alguna situación potencialmente peligrosa.
- No hables de algo de lo que no quieras hablar ni hagas algo que no quieras hacer. Presta atención a tus instintos. Si esto va a ser un interés de largo plazo, vas a tener tiempo para que tu relación avance a través de la etapa de la amistad antes de que te involucres físicamente.
- En caso de que la persona no sea lo que tú esperabas, ten un plan de salida para que no tengas que pasar mucho tiempo junto a esa persona. Haz que la primera cita sea corta. Haz la cita en algún lugar en el que disfrutarás, independientemente de la persona con la que estés. Déjale las cosas claras a la persona. Si después de la primera cita no estás interesado en mantener contacto con esa persona, dile que las cosas no van a resultar. Y si es que hubo algún gasto para hacer esta cita, ofrece pagar la mitad.



Evitar un abuso sexual

Aunque en algunas ocasiones los hombres pueden ser víctima de abuso sexual, la gran mayoría de las víctimas de abuso sexual son mujeres. Así es que mujeres, ¡pongan atención! La mayoría de las víctimas conocen a sus victimarios. El riesgo de abuso sexual es un peligro muy real. Podrías pensar que estás yendo para pasar un momento agradable y que vas a estar con un grupo de amigos confiables, pero incluso una reunión supuestamente inocente podría ser peligrosa. Aquí hay algunas precauciones que debes tomar. Tómalas seriamente o podrías ser la siguiente víctima.

Spotify
Lee con Oidos FX

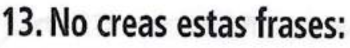
1. **Antes de que salgas con alguien, invita a la persona a encontrarse con tu familia y amigos, en especial, amigos mayores de respeto, como maestros o consejeros.** Si la persona tiene dudas en encontrarse con estas personas, podría significar que sus intenciones son cuestionables. Puedes pensar que la persona es un gran partido, pero tu familia y tus amigos pueden captar las señales que a ti se te han pasado. Toma su consejo seriamente.
2. **Verifica cuidadosamente la potencial cita antes de decir que aceptas salir.** ¿De dónde viene? ¿A qué se dedica en este momento? Ten en cuenta a sus amigos. ¿Te sientes cómoda con ellos? Si tu familia no está cerca para conocer a la persona, sugiérele que para la primera cita vayan a la iglesia.
3. **No te vistas provocativamente.** Es muy fácil que un hombre se tome una idea equivocada acerca de una señorita y de lo que desea en una cita por la forma como se viste. Recuerda, los hombres se estimulan sexualmente a través de la mirada. El hecho de que una prenda de vestir esté a la moda o te quede bien, no significa que sea seguro que la uses. Si tienes dudas, pregúntale a algún amigo (hombre) de confianza. Si él piensa que es provocativo, ¡no lo uses!
4. **Ten cuidado con enviar señales erróneas.** Coqueteo, señales físicas sugestivas, besos y caricias, dicen a un hombre que estás interesada en sexo. No tienes que besarlo sólo porque él lo desea. Antes de salir de tu

puerta, determina los estándares con los que deseas vivir. Luego, si él se quiere pasar de la raya, ¡déjale claro que tú no eres así! Dile que no, No, ¡NO! Y déjalo claro desde el inicio. Explícale que no crees en besar o hacer otras cosas con hombres que no conoces suficientemente bien como para considerarlos como prospectos matrimoniales. Si su único interés es hacer otras cosas, entonces pídele que te lleve a tu casa.

5. **No salgas con alguien de quien tengas dudas, especialmente si vas a estar sola.** No salgas con nadie que tenga un historial de haber tenido sexo con otras mujeres, incluso aunque él diga que ha cambiado.
6. **No salgas a citas con otra pareja si es que los otros mantienen relaciones sexuales.**
7. **No vayas a una fiesta o a una reunión informal donde hay más hombres que mujeres.**
8. **Ten cuidado al salir con un hombre mayor y experimentado.** No vayas a fiestas donde la mayoría de los hombres son mayores.
9. **No vayas a fiestas donde hay alcohol, drogas o actividades cuestionables.**
10. **Avísale a alguien de confianza a dónde vas, con quién, a qué hora volverás y hazle saber a la persona con que irás a tu cita que has hecho eso.**
11. **Si estás en una fiesta o en una actividad grupal, llama a alguien de confianza para que te vaya a buscar en vez de aceptar que alguien de la fiesta, de quien podrías tener dudas de la sinceridad de sus intenciones o de su integridad, te lleve.** Nunca salgas sin tu teléfono móvil y dinero suficiente para llamar a un taxi en caso de que necesites irte a casa de forma segura.
12. **No permitas que la persona con que saliste se estacione en algún lugar solitario, que te lleve a caminar en alguna área solitaria, o que te invite a conocer su casa si es que vive solo.**

Spotify
Lee con Oidos FX





13. No creas estas frases:

- «Si me amas, me lo permitirás».
- «Eres tan hermosa que no puedo quitar mis ojos de ti».
- «Todo el mundo lo hace».
- «Quiero mostrarte cuánto te amo».
- «¿Cuál es tu problema? ¿Eres frígida?».



Una rápida respuesta, especialmente una que sea humorística, podría romper la tensión y detener el avance sexual.

- «Si me amas, no me lo pedirás».
- «Gracias por el cumplido. Yo no puedo quitar mis ojos del refrigerador. Pidamos algo para comer».
- «Si todo el mundo lo hace, entonces no debe ser difícil encontrar a alguien más».
- «Sí estoy con un poquito de frío. Voy a ir a abrigarme».

14. Si no confías en las intenciones de esa persona, no salgas con él.

Dios te dio tus sentidos para que sean un sistema rápido de alarma. Si no te sientes bien, no entregues información para contactarte y déjale claro que no estás interesada. O si estás en una cita y te empiezas a sentir incómoda, mantente segura de quién eres. Párate firme; mira a la persona a los ojos, y dile con firmeza, «No gracias, no estoy interesada».

Señales de alerta ante relaciones potencialmente abusivas

La violencia doméstica a menudo inicia durante la etapa de las citas. Muchos adultos jóvenes aguantan una cachetada ocasional, puntadas en las costillas, poderosos agarrones que dejan moretones y resisten marcas verbales, porque tienen la noción errónea de que para ser amado hay que sufrir. ¡Esto no es verdad! ¡El abuso nunca debiera ser parte de una cita o cualquier tipo de relación!

Ambos, hombres y mujeres, corren riesgo de sufrir abuso. Pero muchos no están atentos a las primeras señales y asumen un comportamiento, que los hiere, ya que piensan

que si pueden hacer que la persona los ame lo suficiente, esto se va a detener. Por el contrario, si sufres abuso durante el noviazgo y te sigues involucrando más, esto sólo empeorará. Por ello, pon mucha atención a las siguientes señales de alerta.



1. **Celos obsesivos.** Si tu cita quiere estar junto a ti constantemente y te cuestiona de tener otras relaciones, podría ser una señal de celos patológicos. La persona incluso podría acosarte, llamarte repetidamente, revisar el kilometraje de tu vehículo, o pedirle a sus amigos que te estén controlando.
2. **Comportamiento controlador.** Algunas veces, los abusadores fingen estar preocupados por tu seguridad cuando sales tarde o cuando no les gusta que hagas algo tú sola, como por ejemplo, ir a algún lugar sin preguntarle. Si alguien te pregunta constantemente en qué gastas tu tiempo, a quién ves, con quién hablas, con quién te comunicas por correo electrónico, qué hiciste, cómo te vestiste, adónde fuiste, o te dice que debes pedirle permiso para hacer ciertas cosas, eso es un control patológico. No dejes que alguien te engañe diciéndote que si no estás con él, morirá. Y ten mucho cuidado con la más grande de las tácticas de control: amenazar con suicidarse si terminas con él.
3. **Expectativas irrealistas.** A veces los abusadores te llenan con cumplidos tales que te hacen sentir como súper humano, o esperan que seas perfecta y te tratan como basura cuando no actúas de forma perfecta. Ten mucho cuidado con la persona que es demasiado dependiente de ti y te dice cosas como: «Yo soy todo lo que tú necesitas. Tú eres todo lo que yo necesito».
4. **Aislamiento.** A menudo, los abusadores intentan aislar a su novia de su familia, amigos, colegas y de cualquier persona que la rodee. Tal vez, incluso se niegue a que uses tu vehículo, que hables por teléfono con otras personas, y que visites salas de chat en internet.
5. **Te culpa a ti, y a otros, de sus problemas.** El abusador nunca tiene la culpa. En su

lugar, siempre es culpa tuya si es que algo sale mal en la relación. Dicen cosas como: «Tú me hiciste enojar»; «Me haces daño al no hacer lo que te pido»; «No puedo evitar enojarme»; «Tú controlas la forma como me siento». Además, frecuentemente niegan haber sido abusivos con alguna otra persona. Su respuesta es: «Yo sólo reaccionaba al comportamiento abusivo de la otra persona».

Spotify
Lee con Oidos FX

6. **Hipersensibilidad.** La persona hipersensible, fácilmente se siente insultada y ve todo como un ataque personal. Busca peleas y saca las cosas de su proporción.
7. **Muestra falta de respeto y crueldad a las personas (especialmente con los niños) y a los animales.** Ten cuidado con la persona que trata a otros de manera denigrante y dolorosa con burlas, castigos o atormentándolos hasta que lloren o reaccionen negativamente.
8. **Tiene reglas inflexibles acerca de los géneros.** La gente abusiva puede ser muy rígida en cuanto a sus opiniones. Por ejemplo, frecuentemente creen que las mujeres son inferiores a los hombres, y que hay algunas tareas que son exclusivas de las mujeres y que los hombres nunca debieran hacer, como por ejemplo cambiar pañales o limpiar los baños.
9. **Cambios drásticos de humor.** Algunas veces, los abusadores tienen tendencias bipolares. Actúan de una forma, y de un momento a otro cambian, como si tuvieran dos personalidades; pueden ser muy amables en un minuto, y explotar en el siguiente.
10. **Presiona por involucrarse más intensamente.** Ten cuidado con la persona que dice que fue amor a primera vista y luego te pone presión para involucrarse de manera más física y tener un compromiso total antes de que realmente tengan la oportunidad de conocerse bien.
11. **Muestra tendencias destructivas.** Si la persona con que estás saliendo rompe o golpea objetos, incluyendo posesiones que aprecia, o te arroja objetos, o los lanza cerca de ti, o alrededor de la habitación; deja esa relación antes de que salgas lastimada.
12. **Usa la fuerza.** Es abusivo el salirse con la suya por medio del uso de la fuerza: obligarte, empujarte o retenerte físicamente si es que tratas de abandonar la habitación. Déjalo antes de que te lastime físicamente

con algún objeto o arma. No esperes hasta que logren perfeccionarse en sus amenazas.



Si te encuentras en una relación en la que existe el abuso, no te degrades al pensar que tú mereces ese trato. No creas la mentira de que esta es tu única oportunidad de tener a alguien, o que es mejor sufrir abuso antes que no tener a nadie. Nadie merece el abuso. Eres valioso para Dios y él tiene buenos planes para tu vida.



Después de haber aprendido los peligros de las citas y el noviazgo, se puede entender con mayor facilidad por qué tus padres fueron tan protectores cuando recién empezaste con las citas, o por qué te expresaban su preocupación. Para alguien joven e inocente, este tipo de abusos y comportamientos hirientes parecen exagerados, y puede llegar a pensar: «Eso nunca me va a pasar a mí». Pero podría pasar. Por eso es tan importante avanzar lento y con precaución cuando empiezas tu búsqueda por esa persona especial, y ¡asegurarte de que termines saliendo con la persona correcta!

Algo en qué pensar ...

- ¿Estás de acuerdo, o en desacuerdo, con la frase: «Estar enamorado no es razón suficiente para casarse»? ¿Cuáles son los peligros con creer que: «El amor todo lo logra»?
- Si sientes atracción por alguien que tiene un doble vínculo, o que tiene el papel de consejero o aconsejado, o que es sobre dependiente de ti, o de sus padres, o que tiene problemas del pasado sin resolver, o que tiene características que quisieras cambiar, ¿qué deberías hacer?
- ¿Qué piensas acerca de salir con alguien que enviudó?
- ¿Qué piensas acerca de salir con alguien que se divorció?
- ¿Qué piensas acerca de salir con alguien que tiene hijos?
- ¿Te has encontrado alguna vez en situación peligrosa por alguna cita? Al mirar para atrás, ¿qué crees que debiste haber hecho para evitar esta situación?




EL AMOR:
KAY KUZMA
Lee con Oidos FX
Encuéntranos en:
PODCAST
Spotify
Lee con Oídos FX